



Corona und sonstige Infektionskrankheiten: Konzept des TV Langenlonsheim 1.11.2022

Der Vorstand des TV ist übereingekommen, an den verantwortungsvollen und vorsichtsgeprägten Corona-Regelungen weiterhin festzuhalten. Als Verein mit vielen älteren, besonders gefährdeten Mitgliedern steht nicht nur der Eigenschutz sondern die solidarische Vorbeugung der Ansteckung anderer Vereinsmitglieder, Trainingsteilnehmer und Übungsleiter im Vordergrund. Unsere bisherigen Maßnahmen erfreuen sich hoher Akzeptanz in einem Umfeld wieder hoher Corona-Zahlen in der Region und deutlich zunehmender Risiken durch hartnäckige, langwierige Erkrankungen der Atemwege, Erkältungen und Halsschmerzen. Direkte Geltung haben diese Regeln per Hausrecht nur in unserer eigenen TV Halle, in der großen Sporthalle wird deren Einhaltung gleichwohl dringend empfohlen.

Corona

Gesicherte Erkenntnisse aus der bisherigen Zeit sind, daß ein hoher Schutz nur gewährleistet wird durch:

- einen aktuellen Impfstatus möglichst mit Boosterimpfung(en). Dieser schützt nicht nur vor schweren Verläufen sondern vermindert auch die Ansteckungsgefahr
- konsequentes Tragen einer FFP 2 Maske, wo möglich
- Einhalten der Abstands- und Hygieneregeln sowie Lüftung
- Benutzung unserer UV-C Geräte

Personen ab 12 Jahren und 3 Monaten, die nicht ausreichend geimpft sind oder deren Impfschutz zu lange zurückliegt, haben keinen Zugang zu unseren Hallen und Angeboten.

Ab dem 1. Oktober 2022 gelten Sie rechtlich als vollständig geimpft:

- nach drei Einzelimpfungen (die letzte Einzelimpfung muss mindestens drei Monate nach der zweiten Einzelimpfung erfolgt sein),
- nach zwei Einzelimpfungen: plus positivem Antikörpertest vor der ersten Impfung oder plus einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2- Infektion vor der zweiten Impfung oder plus einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2- Infektion nach der zweiten Impfung; seit der Testung müssen 28 Tage vergangen sein.

Quelle: BMG Faktenbooster

Die maximale **Personenzahl von 15** Sportlern in der TV Halle sollte eingehalten werden (Beim EK Turnen gelten Kind und Begleitperson als Einheit)

Maximale Lüftung soweit temperaturmäßig zumutbar, auch nach dem Training und in den Sozialräumen

UV-C Reinigungsgeräte ausnahmslos einschalten

CO 2 Meßgerät beachten, wobei dessen Anzeige durch die Luftreinigungsgeräte an Aussagekraft verloren hat. Wir werden daher wechselnde Standorte im Sozialbereich, wo keine Luft-Reinigung erfolgen kann, ebenfalls testen.

Mindest-Abstand unbedingt gewährleisten

Keine Ansammlungen drinnen und draußen tolerieren

Maskenpflicht im Gebäude außer beim Sport und Duschen. Begleitpersonen beim Eltern-Kind-Turnen wird das Tragen einer FFP 2 Maske dringend nahegelegt.

Bei **Infektionen im nahen persönlichen Umfeld** oder **direkten Erkältungssymptomen** eine Trainingsteilnahme unabhängig vom Impfstatus und amtlichen Quarantäneregeln nicht möglich. Nach Genesung bitte noch eine Woche Sicherheitspause vom Sport.

Sonstige Infekte

Kein direkter Zusammenhang mit Corona, aber die Schutzmaßnahmen der letzten Jahre haben zu einer „Vergeßlichkeit“ des Immunsystems beigetragen und sorgen für die Schwere und Hartnäckigkeit der Erkrankungen. Hier spielen bei Übertragung im Gegensatz zu Corona auch **Schmierinfektionen** eine größere Rolle. Daher zusätzlich:

Verstärkte Handhygiene

Geräte und Flächen häufiger mild reinigen

Grippeimpfung stark empfohlen

Bitte beachten Sie im Interesse des gesamten Vereins diese Regeln und machen Sie unseren Übungsleitern das Leben leichter.

Alles Gute

Vorstand des TV Langenlonsheim