

Das Angebot des TV 1994 Langenlonsheim e.V.:



Stand 24. April 2024

Wochentag/Zeit	Titel des Angebotes	Anmeldungen	akt. Stand	Ort	Übungsleiter	Kontakt
Montag:						
15:00-16:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 3 (1 Person = 1 Begleitperson + ein Kind)		ausgesetzt bis UL gefunden	TV Halle Lalo	dringend UL gesucht	
16:30-17:30 Uhr	Fit durch Tanz (Frauen, zur Zeit nur Mitglieder)		läuft	TV Halle Lalo	Marion Koch	06704 2712
18:00-19:30 Uhr	Nordic Walking (ca. April-Sept.)		läuft	Parkplatz Forsthaus	Siegbert Reißner	06704 1891
19:00-20:00 Uhr	KAHA		läuft	TV Halle Lalo	Marion Koch	06704 2712
Dienstag:						
9:00-10:00 Uhr	Haltung/Bewegung d. Ganzkörperkräftigung (nur Mitglieder)		läuft	TV Halle oder Außenb.	Barbara Reißner	06704 1891
10:15-11:15 Uhr	Faszio (nur Mitglieder)		läuft	TV Halle Lalo	Barbara Reißner	06704 1891
15:00-16:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 1 (1 Person = 1 Begleitperson + ein Kind)		läuft, max ca. 15 Pers.	TV Halle Lalo	Andrea Roos	0170 8057779
16:15-17:15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 2 (1 Person = 1 Begleitperson + ein Kind)		läuft, max ca. 15 Pers.	TV Halle Lalo	Andrea Roos	0170 8057779
17:30-18:30 Uhr	Power and Fun (12-17 Jahre)	bei Interesse	bitte melden	TV Halle oder Außenb.	Sandra Reißner	06704 1891
18:45-19:45 Uhr	Haltung/Bewegung d. Ganzkörperkräftigung (Kurs+Mitglieder)		läuft	TV Halle oder Außenb.	B. oder Siegb. Reißner	06704 1891
20:00-21:00 Uhr	Modernes Ganzkörpertraining (Frauen und Männer)		läuft	TV Halle Lalo	Elke Rausch	0176-24450328
Mittwoch:						
9:30-10:30 Uhr	KAHA		läuft	TV Halle Lalo	Marion Koch	06704 2712
10:30-11:30 Uhr	Schwungvoll in den Tag mit Flexibar		läuft	TV Halle Lalo	Marion Koch	06704 2712
15:30-17:00 Uhr	Trittsicher durchs Leben (Frauen und Männer)		läuft	TV Halle Lalo	Marion Koch	06704 2712
17:30-18:30 Uhr	Gesundheitsorientiertes Training an Geräten unter Anleitung		läuft, max ca. 15 Pers.	TV Halle Lalo	Martina Führ	0671 7948031
19:00-20:00 Uhr	Fit und Mobil für Frauen		läuft	TV Halle oder Außenb.	Barbara Reißner	06704 1891
Donnerstag:						
9:00-10:00 Uhr	Nordic Walking (ganzjährig)		läuft	Parkplatz Forsthaus	B.Reißner / Chr.Hempel	06704 1891
16:00-17:00 Uhr	Leichtathletik (7-9 Jahre)	Anmeldung nötig	läuft	Schulsport-Halle	Barbara Reißner	06704 1891
16:00-17:00 Uhr	Kindertanz LaLollipops (4-6 Jahre)		ab 18. Apr 2024	TV Halle Lalo	C. Pongratz, V. Bogner	carina_pongratz@gmx.de
17:00-18:30 Uhr	Leichtathletik (ab 10 Jahre)	Anmeldung nötig	läuft	Schulsport-Halle	Sandra oder B. Reißner	06704 1891
19:00-20:00 Uhr	Faszio (nur Okt.-März) Mitglieder + Kurs		ab Okt 2024	TV Halle Lalo	Barbara Reißner	06704 1891
18:45-20:15 Uhr	Nordic Walking (April-Sept.) Mitglieder und Kurs 12x90 Minuten		ab 04.04. Mitgl.+ Kurs ab 18.04.	Parkplatz Forsthaus	Siegbert und Barbara	06704 1891
Freitag:						
10:00-11:00 Uhr	Wassergymnastik		vsl. ab 14.06.2024	Freibad Lalo	Marion Koch	06704 2712
15:00-15:50 Uhr	Kinderturnen (4-6 Jahre)	Anmeldung nötig	läuft	Schulsport-Halle	Elke Rausch	0176-24450328
16:00-16:50 Uhr	Kinderturnen (ab 1. Schulklasse)	Anmeldung nötig	läuft	Schulsport-Halle	Elke Rausch	0176-24450328
19:00-20:00 Uhr	Fitness für Männer		läuft	TV-Halle Lalo	Marion Pöhlmann-Münch	06704 511004
Sonntag:						
10:00-11:00 Uhr	Functional Workout Mix mit Fitness-Geräten		läuft, max ca. 15 Pers.	TV Halle Lalo	Johannes Roos	06703 3399

Weitere Informationen: Tel 06704 1891; 06703 3399 oder Homepage www.tv-lalo.de