

VEREINT IN BEWEGUNG

GEMEINSAM AKTIV



RheinlandPfalz



Land in
Bewegung

Unter diesem Motto führt das Land Rheinland-Pfalz vom 1. April bis 30. September 2025 eine landesweite Bewegungskampagne durch. Diese Bewegungskampagne richtet sich an Untrainierte sowie an bereits sportlich aktive Menschen aller Altersgruppen und Lebenswelten.

Der TV Langenlonsheim beteiligt sich an dieser Kampagne mit folgenden Angeboten:

- **Nordic-Walking**, Montag, 18.30 Uhr - 19.30 Uhr
Start am 02.06.2025, Mariannenhütte, Langenlonsheimer Wald
Ende am 11.08.2025
- **Gesundheitsorientiertes Gerätetraining**, Mittwoch 17.15 – 18.15 Uhr,
Start am 04.06.2025, TV-Halle Langenlonsheim, Heddesheimer Str.
Ende am 06.08.2025
- **Aquafit – Fit im Wasser**, Freitag, 10.00 Uhr – 11.00 Uhr
Start am 20.06.2025, Freibad Langenlonsheim, Am alten Mühlengraben
Ende am 22.08.2025
Der Eintritt ins Freibad ist nicht enthalten.

Die Teilnahme an den o.g. Angeboten ist für alle Interessenten in diesem Zeitraum kostenlos. Weitere Infos unter info@tv-lalo.de